



ФАНАГОРИЕЦ
ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

РАСПИСАНИЕ



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

БАССЕЙН

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

**ГРУППОВЫЕ
ЗАНЯТИЯ
ПО ПЛАВАНИЮ**
(ОТ 3-Х ЛЕТ)



Тренер: Екатерина Анатольевна Дубогрызова

16:00 -17:00

17:00 -18:00

18:00 -19:00

16:00 -17:00

17:00 -18:00

18:00 -19:00

16:00 -17:00

17:00 -18:00

18:00 -19:00

12:00 -13:00

13:00 -14:00



12:00 -13:00

13:00 -14:00

Тренер: Ирина Николаевна Старецкая

16:00 -17:00

16:00 -17:00

17:00 -18:00

18:00 -19:00

16:00 -17:00

16:00 -17:00

17:00 -18:00

18:00 -19:00

16:00 -17:00

14:00 -15:00

15:00 -16:00



АКВАФИТНЕС

19:00 -19:45

19:00 -19:45

***ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ С ТРЕНЕРОМ НЕОБХОДИМА МЕД.СПРАВКА**

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

БОЕВЫЕ ЕДИНОБОРСТВА

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
БОКС (общая группа от 6 лет)		18:00-20:00		18:00-20:00		13:00-15:00	
САМБО, ДЗЮДО (младшая группа, от 4-х лет)		16:30-18:00		16:30-18:00			
САМБО, ДЗЮДО (старшая группа, от 8 лет)		18:00-19:30		18:00-19:30			
КАРАТЕ (общая группа от 6 лет)	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
АЭРОСТРЕТЧИНГ (СТРЕТЧИНГ В ГАМАКАХ)	10:00-11:00	18:00-19:00		18:00-19:00	10:00-11:00		
БРЭЙК ДАНС		16:00-17:00		16:00-17:00			
ВЕСЕЛАЯ АКРОБАТИКА (ОТ 4-Х ЛЕТ)		17:00-18:00			16:00-17:00		
ХОРЕОГРАФИЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (4-5 ЛЕТ)	16:15-17:00		16:15-17:00		17:00-17:45		
ХОРЕОГРАФИЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА (6-9 ЛЕТ)	17:00-18:00		17:00-18:00		18:00-19:25		
ХОРЕОГРАФИЯ СТАРШАЯ ГРУППА (9-15 ЛЕТ)	18:00-19:25		18:00-19:25				
ХАТХА-ЙОГА		19:00-20:30		19:00-20:30			
ФИТНЕС	19:30-20:30		19:30-20:30		19:30-20:30		
СТРЕТЧИНГ	20:30-21:30		20:30-21:30		20:30-21:30		