

# РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

## БОЕВЫЕ ЕДИНОБОРСТВА

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
БОКС		18:00-19:30		18:00-19:30		15:00-16:30	

## БАССЕЙН

ПЛАВАНИЕ для взрослых от 18 лет						11:00-12:00	11:00-12:00
ПЛАВАНИЕ (дети от 6-ти лет мед.справка обязательна)	Екатерина Анатольевна	Алла Ивановна	Екатерина Анатольевна	Алла Ивановна	Екатерина Анатольевна	Екатерина Анатольевна Алла Ивановна	Екатерина Анатольевна Алла Ивановна
						10:00-11:00	10:00-11:00
						12:00-13:00	12:00-13:00
						13:00-14:00	13:00-14:00
		15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	14:00-15:00	14:00-15:00
	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	15:00-16:00	15:00-16:00
	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	16:00-17:00	16:00-17:00
	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	17:00-18:00	17:00-18:00
			19:00-20:00				

# РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Академия современного танца "PHENOMENAL"  
Хореограф-постановщик: Надейкина Анна Романовна

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
МЛАДШАЯ ГРУППА (2 СОСТАВ)	16:15-17:15		16:15-17:15		15:30-16:30		
BABY-CLASS (4-5 ЛЕТ)	17:15-18:00		17:15-18:00		17:30-18:15		
МЛАДШАЯ ГРУППА (1 СОСТАВ)	18:00-19:00		18:00-19:00		18:15-19:15		
СТАРШАЯ ГРУППА (10+)	19:00-20:00		19:00-20:00		16:30-17:30		
СТРЕТЧИНГ- ПРОГРАММА "ГИБКОЕ ТЕЛО"	20:00-21:00		20:00-21:00	20:30-21:30			

# РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
АЭРОСТРЕТЧИНГ (ДНЕВНАЯ ГРУППА)	12:00-13:00		12:00-13:00		12:00-13:00		
АЭРОСТРЕТЧИНГ (ВЕЧЕРНЯЯ ГРУППА)		18:00-19:00		18:00-19:00			
ЙОГАТЕРАПИЯ		19:00-20:30		19:00-20:30		18:30-20:00	
ПРОГРАММА "FITNESS-MIX"	19:00-20:00		19:00-20:00		19:15-20:15		
"СМЕШАННЫЕ ТРЕНИРОВКИ"	18:00-19:00		18:00-19:00				